



# XX. Marcha a pie por el Parque Natural de Valderejo

DOMINGO 29 DE OCTUBRE

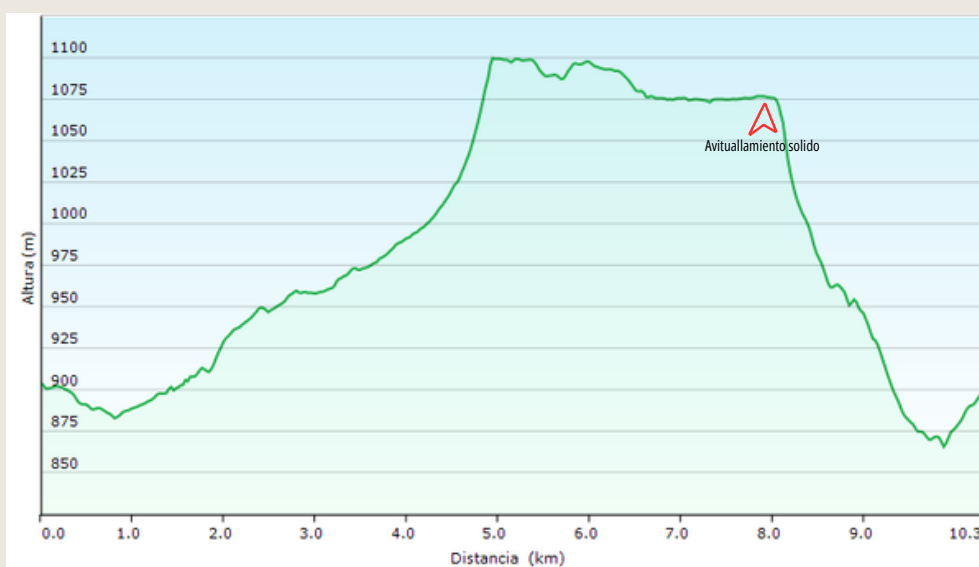
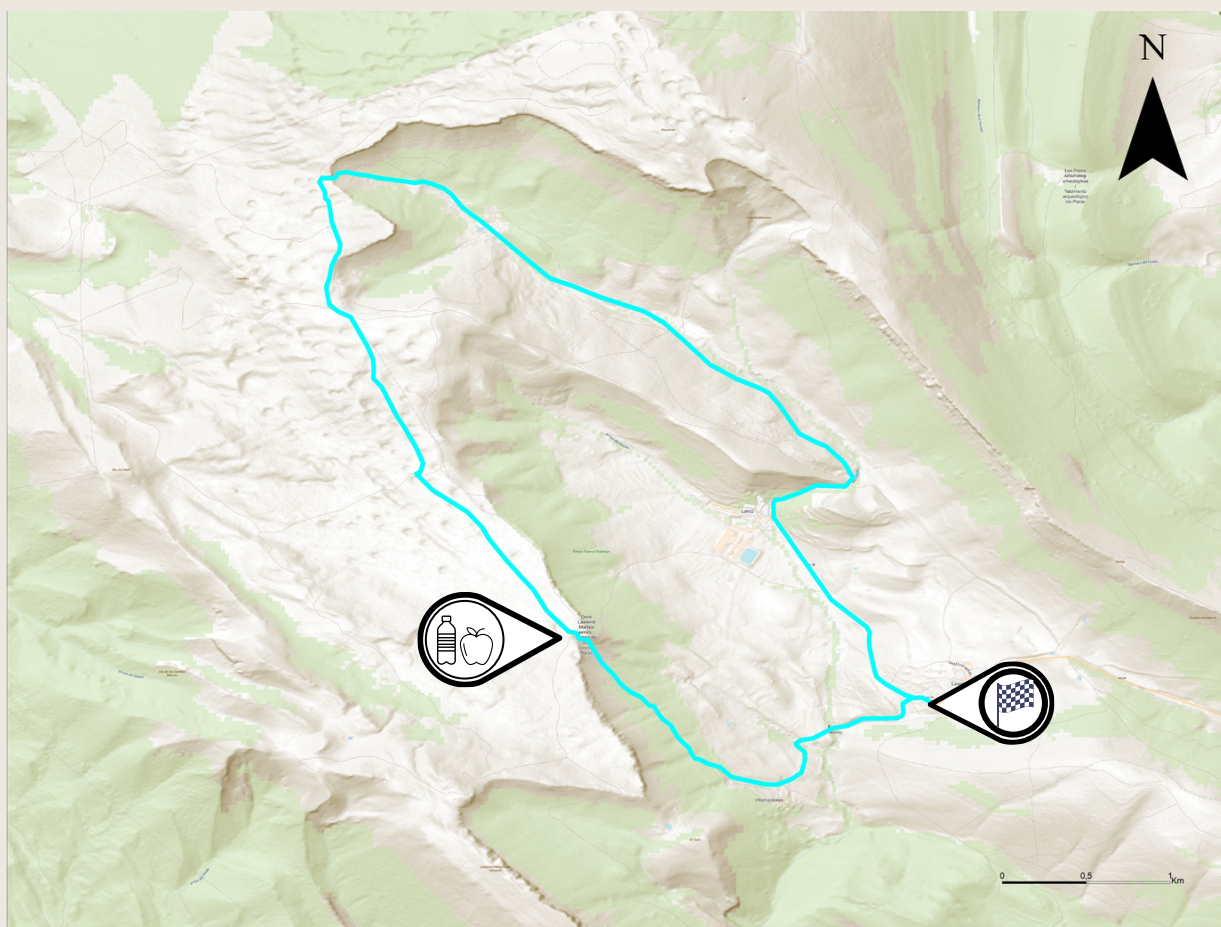


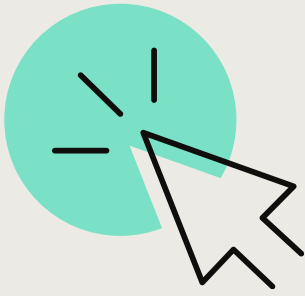
## RECORRIDO FAMILIAR



Este recorrido está pensado para familias con txikis o participantes que quieran una marcha más relajada. Consta de 10,4 km de distancia y un desnivel positivo de 318 metros.

Dará comienzo en la Casa del Parque, en la localidad de Lalastra, a las 10:30 horas y contará con un avituallamiento solido en el km 8. Además, contará con una Yincana fotográfica para que documentéis vuestra marcha (edad: hasta los 14 años).





# INSTRUCCIONES PARA EL DÍA DE LA MARCHA

1

## Recepción de los participantes

Las/los participantes tienen que pasar por la Casa del Parque para recoger el nº de dorsal 20 minutos antes de la salida (10:10).

2

## Inicio de la marcha

La marcha familiar dará comienzo a las 10:30 en el punto de salida indicado y de manera conjunta. El pistoletazo de salida lo indicará la organización de la marcha.

3

## Avituallamiento

En el avituallamiento hay que enseñar el nº de dorsal. Consistirá en: tortilla de patata, hecha por los hosteleros de la zona, chocolate, fruta y agua (se recomienda traer vaso o botella reutilizable para no generar residuos).

4

## Final de la marcha

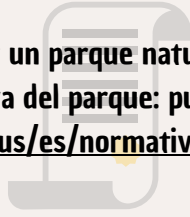
El final de la marcha es en el mismo punto de salida. Tendrás que pasar por la Casa del Parque, ¡te espera un bonito obsequio! y si tienes suerte, también un premio que se sorteará con los números de dorsal.



# NORMAS

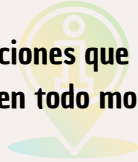
1

La marcha transcurre por un parque natural así que habrá que respetar toda la normativa del parque: puedes consultarla aquí: <https://valderejoparkea.eus/es/normativa>



2

Habrà que seguir las instrucciones que los organizadores y colaboradores nos indiquen en todo momento y sin excepción.



3

Hay que cumplir con los siguientes tiempos de control establecidos:

Familiar:

- Parketxe: 10:30
- Coronas: 12:30
- San Lorenzo: 14:00
- Final: 16:00



Popular:

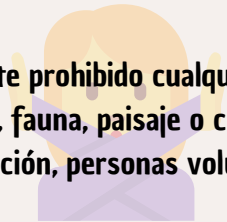
- Parketxe: 9:00
- Coronas: 11:00
- San Lorenzo: 12:30
- Ribera: 14:00
- Final: 16:00



La Marcha contará en todo momento con la asistencia de la Cruz Roja y Protección Civil. La organización también contará con una persona que irá última, para garantizar la seguridad y el cumplimiento de las normas y los tiempos máximos establecidos.

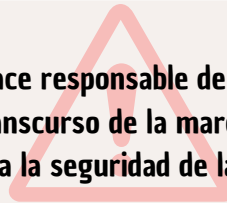
4

Queda terminantemente prohibido cualquier falta de respeto tanto hacia el entorno (flora, fauna, paisaje o cualquier recurso natural) como hacia la organización, personas voluntarias o participantes.



5

La organización no se hace responsable de de los accidentes que pudieran surgir en el transcurso de la marcha y reserva el derecho de cambiar el recorrido para la seguridad de las/los participantes (condiciones adversas).



6

El incumplimiento de cualquiera de las normas anteriormente citadas dará lugar a la descalificación directa del presente evento.

